

Challenger GYM SGクラススケジュール

レッスンを予約する



担当トレーナー

- ① 大黒 力斗
- ② 黒須 亮太
- ③ 岩田 結月
- ④ 廣岡 和功
- ⑤ CAN★

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
9:00								9:00
10:00						① S&Gクラス ② 幼稚園		10:00
11:00						① S&Gクラス ② 1年～3年		11:00
12:00	昼休憩						① S&Gクラス ② 4年～中学3年	12:00
13:00								13:00
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00		① S&Gクラス ② 幼稚園		① S&Gクラス ② 幼稚園				16:00
17:00		① S&Gクラス ② 1年～3年		① S&Gクラス ② 1年～3年				17:00
18:00		① S&Gクラス ② 4年～中学3年		① S&Gクラス ② 4年～中学3年				18:00
19:00								19:00
20:00								20:00
21:00								21:00
22:00								22:00

※1レッスン50分

当ジムでは、ご入会のお客様に対してスケジュール内のどのレッスンもご受贈頂けます。ご興味に応じて好きなレッスンをご予約ください。

なお、パーソナルに関してはLINEもしくはジム内でトレーナーを指名の上、直接ご予約ください。それ以外はSTORESよりお願いいたします。

体験並びにパーソナルの
ご予約はこちらから

