

# Challenger GYM SGクラススケジュール

レッスンを予約する



担当トレーナー

- ① 大黒 力斗
- ② 黒須 亮太
- ③ 岩田 結月
- ④ 廣岡 和功
- ⑤ CAN★
- ⑥ 野田 以心

|       | MON | TUE                | WED | THU                | FRI | SAT              | SUN                |       |
|-------|-----|--------------------|-----|--------------------|-----|------------------|--------------------|-------|
| 9:00  |     |                    |     |                    |     |                  |                    | 9:00  |
| 10:00 |     |                    |     |                    |     | ① S&Gクラス ② 幼稚園   |                    | 10:00 |
| 11:00 |     |                    |     |                    |     | ① S&Gクラス ② 1年～3年 |                    | 11:00 |
| 12:00 | 昼休憩 |                    |     |                    |     |                  | ① S&Gクラス ② 4年～中学3年 | 12:00 |
| 13:00 |     |                    |     |                    |     |                  |                    | 13:00 |
| 14:00 |     |                    |     |                    |     |                  |                    | 14:00 |
| 15:00 |     |                    |     |                    |     |                  |                    | 15:00 |
| 16:00 |     | ① S&Gクラス ② 幼稚園     |     | ① S&Gクラス ② 幼稚園     |     |                  |                    | 16:00 |
| 17:00 |     | ① S&Gクラス ② 1年～3年   |     | ① S&Gクラス ② 1年～3年   |     |                  |                    | 17:00 |
| 18:00 |     | ① S&Gクラス ② 4年～中学3年 |     | ① S&Gクラス ② 4年～中学3年 |     |                  |                    | 18:00 |
| 19:00 |     |                    |     |                    |     |                  |                    | 19:00 |
| 20:00 |     |                    |     |                    |     |                  |                    | 20:00 |
| 21:00 |     |                    |     |                    |     |                  |                    | 21:00 |
| 22:00 |     |                    |     |                    |     |                  |                    | 22:00 |

※1レッスン50分

当ジムでは、ご入会のお客様に対してスケジュール内のどのレッスンもご受贈頂けます。ご興味に応じて好きなレッスンをご予約ください。

なお、パーソナルに関してはLINEもしくはジム内でトレーナーを指名の上、直接ご予約ください。それ以外はSTORESよりお願いいたします。

体験並びにパーソナルのご予約はこちらから

